



LA MEDITAZIONE HA IL POTERE DI
MODIFICARE LA STRUTTURA DEL CERVELLO

(IAMM) Chi non crede al potere della meditazione dovrà ricredersi di fronte ai risultati di uno studio condotto da ricercatori del Massachusetts General Hospital che sarà pubblicato su 'Psychiatry Research: Neuroimaging'. ...

Meditazione cambia struttura della mente ANSA.it

Due mesi di meditazione modellano il cervello NEWSFOOD.com