

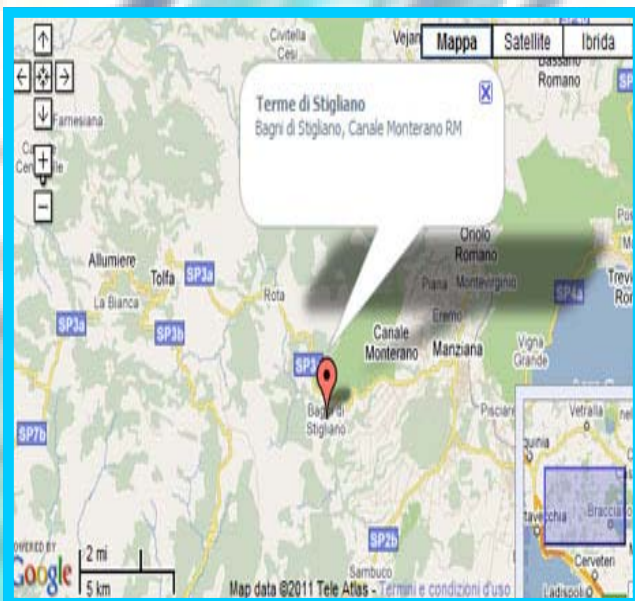
TERME DI STIGLIANO

ANTICHE TERME DI ROMA

CONOSCIUTE E VENERATE DAGLI ETRUSCHI, MOLTO FREQUENTATE DAGLI ANTICHI ROMANI, GRAZIE ANCHE ALLA VICINANZA CON LA CAPITALE DELL'IMPERO, LE TERME DI STIGLIANO HANNO CONOSCIUTO NEI SECOLI DIVERSI PERIODI DI DECADENZA MA HANNO SEMPRE RACQUISITO POPOLARITÀ PER LA LORO CARATTERISTICA DI COMBINARE LE ALTE PROPRIETÀ CURATIVE CON IL FASCINO DI UN RIGOGLIOSO E SUGGESTIVO CONTESTO NATURALE. .



LE FONTI TERMALI DI STIGLIANO, LA CUI ACQUA È DI NATURA SALSO-IODICO-SOLFUREA, SONO DIVERSE, CON UNA TEMPERATURA CHE VARIA DAI 36 AI 58 GRADI CENTIGRADI. LEGATE AL FENOMENO VULCANICO SABATINO, ESSE VENGONO UTILIZZATE PREVALENTEMENTE PER BAGNI, FANGHI (PREPARATI ARTIGIANALMENTE MESCOLANDO LE ACQUE ALL'ARGILLA SILICEA DEL LUOGO), DOCCE, INALAZIONI ED AEROSOL, CON BENEFICI NEI CASI DI AFFEZIONI REUMATICHE, MALATTIE DELLA PELLE E DELL'APPARATO RESPIRATORIO E NELL'OBESITÀ. MOLTO EFFICACE PER LE CURE ESTETICHE DELLA PELLE



Nei pressi delle Terme vi sono interessanti luoghi da visitare



Canale Monterano -Rovine di San Bonaventura

Lo Spa termale di Stigliano è denominato da sempre “Il Bagnarello” ed è stato concepito per un utilizzo giornaliero, lo stesso che veniva praticato nell'antichità prima dagli etruschi e poi dai romani. Sotto la struttura, vi è ancora oggi la grotta sudatoria, risalente alla Roma imperiale dove è possibile sentire l'acqua sgorgare direttamente dalla fonte. La piscina è alimentata esclusivamente da acqua termale



Bracciano - San Giuliano- Fosso della Mola

ed è dotata di un percorso flebologico, di nuoto controcorrente, di una isola centrale per idromassaggio termale e di vari getti d'acqua a pressione per il massaggio e la stimolazione circolatoria. Il “Bagnarello” è una struttura a sé, con un parcheggio ed un'entrata separati dalla zona alberghiera, con singoli accessi sia alla piscina che allo Spa termale. Vicinissima alla struttura, vi è il Grand Hotel delle Terme, costruito nel '700 su resti di templi romani.

